

Zadziałaj na rzecz zdrowego życia.



Odzwiaj sie zdrowo!

Sięgnij po gotowe plany żywieniowe z listą zakupów dostępne na portalu: diety.nfz.gov.pl



Zadbaj o aktywność fizyczną!

Darmowy program treningowy znajdziesz na kanale **YouTube Akademia NFZ** lub w zakładce Profilaktyka w aplikacji **mojeIKP**



Badaj się profilaktycznie!

Zadzwoń i dowiedz się jak skorzystać z programów profilaktycznych, gdzie wykonać badania



Telefoniczna
Informacja Pacjenta
800 190 590



Na kanale YouTube Akademia NFZ zobaczysz m.in.

- filmy edukacyjne
- plany treningowe.



Na fanpage'u Akademia NFZ znajdziesz:

- codziennie nowe wiadomości o profilaktyce chorób i zdrowym stylu życia.

DIETY NFZ



Na portalu Diety.nfz.gov.pl znajdziesz m.in.:

- bezpłatne jadłospisy oparte na diecie DASH z przepisami na zdrowe dania oraz listą zakupów
- porady żywieniowe
- e-booki.

Śledząc Twittera NFZ, będziesz na bieżąco z informacjami o systemie ochrony zdrowia, poznasz nasze projekty i inicjatywy dla zdrowia.

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

Ministerstwo
Zdrowia

ŚRODA Z PROFILAKTYKĄ



Światowy
Dzień Zdrowia

75 lat istnienia
WHO

Zdrowie dla wszystkich – taki cel Światowa Organizacja Zdrowia - World Health Organization (WHO) postawiła sobie 75 lat temu i od tego czasu konsekwentnie go realizuje. W rocznicę powstania WHO (7 kwietnia) świętujemy Światowy Dzień Zdrowia.

Zdrowie dla wszystkich.

Prawo do zdrowia jest podstawowym prawem człowieka. WHO zdefiniowała zdrowie jako ogólny dobrostan:

Zdrowie to stan pełnego dobrego samopoczucia fizycznego, psychicznego i społecznego, a nie tylko brak choroby lub niepełnosprawności.

WHO prowadzi globalnym wysiłkiem na rzecz powszechnego objęcia opieką zdrowotną wszystkich ludzi.

Cele, działania, wyzwania...

Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) działa w ramach systemu Narodów Zjednoczonych. Jest odpowiedzialna za najważniejsze kwestie w ochronie zdrowia, m.in.:

- ustala normy i standardy, np. dotyczące składu lekarstw i jakości żywności,
- tworzy politykę zdrowotną opartą na wiedzy naukowej,
- zarządza kryzysami zdrowotnymi,
- śledzi i ocenia tendencje zdrowotne na świecie.

Istotne działania WHO dotyczą procesu powstawania i **powszechnego stosowania szczepionek zapobiegających chorobom.**

WHO odgrywa ważną rolę w negocjacjach dotyczących **działań humanitarnych i zdrowotnych podczas wojen i konfliktów.**

Jedno z największych osiągnięć zdrowia publicznego ostatnich dziesięcioleci wiązane jest ze **zdrowiem kobiet i dzieci.**

WHO działa na rzecz:

- rozwoju opieki okołoporodowej,
- lepszego dostępu do szczepionek dla dzieci
- zapewnieniu dobrych warunków życia, sprzyjających prawidłowemu rozwojowi dziecka.



Zmiana klimatu to jedno z największych zagrożeń dla zdrowia ludzkości. Wpływa na jakość powietrza, wodę pitną, zaopatrzenie w żywność, warunki sanitarne i środowisko jako całość. WHO w latach 90. ustanowiła program dotyczący zmian klimatu i zdrowia. Określiła w nim rosnące ryzyko związane ze zmianami klimatu i wiążącymi się z nimi wyzwaniami zdrowotnymi.

WHO zidentyfikowała istotny problem jakim jest pojawienie się nowych mikroorganizmów odpornych na znane leki. W 2015 r. WHO opracowała globalny plan działania, ostrzegając świat m.in. o **antybiotykooporności** i mobilizując kraje do wykrywania, zapobiegania i zarządzania tym kryzysem.



Czy wiesz, że?

Główne organy Światowej Organizacji Zdrowia to:

- Sekretariat na czele z dyrektorem generalnym,
- Światowe Zgromadzenie Zdrowia,
- Rada Wykonawcza,
- Komitety Regionalne

Działalność WHO jest wspomagana przez 6 biur regionalnych oraz 150 biur krajowych i łącznikowych.